

Dancers' Healthcare Trainer 認定セミナー / 単回参加可能プログラム

日程	時間	対象	プログラム	講師
6月23日	10:15 - 12:15	○	運動器の問題 (概論)	中村格子 Dr.KAKUKOスポーツクリニック院長 整形外科医
6月23日	13:00 - 15:00	○	多様なダンスの個性を知る～動いて知るダンス用語～	水村真由美 お茶の水女子大学教授
7月7日	10:15 - 12:15	○	膝の外傷と治療-ACLを中心に	内山英司 稲浪脊椎・関節病院 副院長 スポーツ関節センター長 整形外科医
7月7日	13:00 - 15:00	◎	ダンサーの食事・栄養	岸昌代 帝京平成大学講師 管理栄養士 公認スポーツ栄養士
7月21日	10:15 - 12:15	○	怪我の予防と軟部組織理学療法	福井勉 文京学院大学教授 理学療法士
7月21日	13:00 - 15:00	○	足の外傷・障害と治療	田中康仁 奈良県立医科大学整形外科 教授
8月4日	13:00 - 15:00	○	腰痛、骨盤痛の治療と予防	金岡恒治 早稲田大学スポーツ科学学術院教授 整形外科医
8月4日	15:15 - 17:15	○	ダンスの動作特性～ダンス傷害予防から考える～	水村真由美 お茶の水女子大学教授
8月25日	10:00 - 12:00	◎	ウーマンズヘルス ～ 婦人科の問題と対策	能瀬さやか 東京大学医学部附属病院 産婦人科医
8月25日	13:00 - 15:00	◎	メンタルマネジメント	白石豊 朝日大学教授 福島大学名誉教授
8月25日	15:15 - 17:15	◎	皮膚のトラブル 対処と予防	上田由紀子 ニュー上田クリニック 皮膚科医
9月8日	13:00 - 15:00	○	ダンサーに必要な体力 (休養・トレーニング含む)	水村真由美 お茶の水女子大学教授
9月15日	13:00 - 15:00	○	バレエレッスン見学	くすり箱 東京シティ・バレエ団

会場：芸能花伝舎(6/23,7/7,7/21,8/4,9/8,9/15) お茶の水女子大学(8/25)

対象記号：○=医療者、各種ヘルスケア専門家 ◎=医療者、各種ヘルスケア専門家、芸術家、芸術指導者