

【ダンサーズヘルスケアトレーナー認定セミナー開催要項 (2019・第1期)】

1. 概要

ダンサーの治療やコンディショニングなどの現場で活躍するために、幅広いダンサーのヘルスケアの知識を得て、スキルアップしたい医療者・トレーナーのための認定セミナーを実施します。

当セミナーでは、単にダンス傷害の知識を深めるだけでなく、舞台活動への理解や、ダンサーの特性に対応しうる知識を得て、実際の現場に活かせる総合力を養うプログラム構成が特徴です。

2. 主催

NPO 法人芸術家のくすり箱(英名:Total Health Care for Artists Japan 略称:THCAJ)

3. コース種別と受講資格

(1) コース種別

A:ダンサーズヘルスケアトレーナー (Dancers' Healthcare Trainer (DHT)) コース

B:ダンサーズヘルスケアサポーター (Dancers' Healthcare Supporter (DHS)) コース

(2) 受講資格

A:DHT コース	1. 以下の1) および2) を満たす者 1) 保有資格: 医師、看護師、理学療法士、柔道整復師、鍼灸師、あんまマッサージ指圧師、(公財)日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー のいずれかを保有する者 2) 実務経験年数: 3 年超 2. その他、1 と同等の資格、経験を有し、理事会が認めた者
B:DHS コース	以下の1. 2. 3 いずれかに該当する者 1. DHT コースの対象資格保有者 2. 1 以外のヘルスケアに関連する技能等の資格(民間資格を含む)を保有する者 3. DHT コースの受講資格に該当する職種を養成する大学、専門学校の学生

4. カリキュラム (A、B 共通)

ダンサーの傷病等・医学的基礎	14 時間
ダンサーの科学的基礎	10 時間
ヘルスケア・実学	12 時間
ダンサーの環境・舞台鑑賞	4 時間 (レッスン見学含む) +2 公演
合計	40 時間+2 公演

5. プログラム

※プログラム日程・講師一覧表は、別紙。

■ダンス傷害等・医学的基礎

- ・運動器の問題(概要)
- ・足の外傷・障害と治療
- ・膝の外傷と治療－ACLを中心に
- ・腰痛、骨盤痛の治療と予防
- ・怪我の予防と軟部組織理学療法
- ・皮膚のトラブル（仮）
- ・ウーマンズヘルス

■ダンスの科学的基礎

- ・多様なダンスの個性を知る～動いて知るダンス用語～
- ・ダンスの動作特性～ダンス傷害予防から考える～
- ・ダンサーの食事・栄養
- ・メンタルマネジメント
- ・ダンサーに必要な体力（休養・トレーニング含む）

■日々のヘルスケア・実学

- ・劇場等での応急処置・緊急時対応の実際（テーピング等）
- ・ダンサーのスクリーニング
- ・身体を鍛える・整える～ダンサーのためのトレーニング～
- ・身体を鍛える・整える～ダンサーのためのピラティス～
- ・身体を鍛える・整える～ダンサーのためのアレキサンダーテクニーク～
- ・身体を鍛える・整える～ダンサーのためのジャイロキネシス～

■ダンサーの活動環境

- ・稽古場・劇場環境、スケジュール・生活環境、トレーナーの役割
- ・鑑賞1：クラシックバレエ（新国立劇場バレエ団）
- ・鑑賞2：コンテンポラリー（Noism）
- ・バレエレッスン見学（東京シティ・バレエ団）

6. 日程

全8日間 2019年6月23日／7月7日、21日、28日／8月4日、25日／9月8日、15日
すべて日曜日 / 10:00-17:30

※7月21日は公演鑑賞のため、若干前後することがあります。

※6月9日（日）キックオフイベントは自由参加（コース受講料事前支払者は参加費無料）

7. 会場

芸能花伝舎（東京都新宿区西新宿 6-12-30）

東京メトロ丸の内線西新宿駅 徒歩 6 分/都営大江戸線都庁前駅徒歩 8 分

※8月4日、25日、9月8日は5月中旬頃決定。7月21日は、都内劇場にて実施。

8. 受講料

一般（非会員） 225,000 円（税込）

芸術家のくすり箱会員 210,000 円（税込）

（※2回まで分割可能・早割対象外）

早割り！ 4月26日
で一括ご入金の方
1万円割引！

受講料に含まれるもの：カリキュラム受講料、公演等鑑賞費、終了試験受験料、
6月9日イベント参加費（6月7日までに支払い済みの場合）

※欠席日については、希望者に補講として動画を提供します。別途 5,000 円/1 日。

※一部の講座は、コース受講以外の方の単発受講が可能ですが、認定コースの出席とは認められません（単発 一般 8,000 円 会員 3,500 円）。単発受講可能は講座は、ホームページにてご確認ください。

9. お申込みの流れ

①芸術家のくすり箱 WEB ページよりエントリーしてください。必ず本要項をすべてご確認のうえ、お申込みください。

②-1 事務局からのメールによる案内にしたがって受講料を納付

②-2 保有資格の証明書（写）、学生は学生所（写）を THCAJ 事務局へ送付
(office@artists-care.com または FAX03-6302-3048)。

すでに芸術家のくすり箱会員の方は、省略可。

③事務局にて 2-1（受講料）と 2-2（資格証明）が確認できた時点で、受付完了。

※定員に達し次第、締め切り。定員 A+B コース受講者合計 20 名程度。

10. 修了試験

(1) 試験日：9月15日

(2) 試験の種類：筆記試験

本コースで受講した内容の知識を問う THCAJ が作成する筆記試験

(3) 受験資格：①と②を満たす者

①カリキュラムに所定時間数を出席した者

DHT コース：40 時間+2 公演鑑賞

DHS コース：34 時間+2 公演鑑賞

②実務経験年数証明

DHT コースは、活動実績証明書を試験日の前月末日までに THCAJ 事務局へ提出すること。

(4) 修了試験合否の基準

- ・DHT コースは、修了試験（筆記）において正答率 7 割以上の者を合格とする。
- ・DHS コースは、修了試験（筆記）において正答率 6 割以上の者を合格とする。

- ・合格者には、各コースの修了証を発行する。
- ・不合格者は、翌年度の当該試験の受験資格を付与する（別途申込と受験料要）。

1 1. THCAJ 認定ダンサーズヘルスケアトレーナー登録

(1) 登録

DHT コース修了試験に合格した者のうち、修了証発行日から 2 か月以内に、登録手続き（登録料の納入等）を完了した者を、THCAJ 認定ダンサーズヘルスケアトレーナーとして認定し、「認定証（登録証）」を交付する。

登録料：18,000 円

芸術家のくすり箱会員プロフェッショナル会員の会費 3 年分に充当され、会員としての特典を利用することができる（会員に未登録の場合は、自動的に会員登録される）。

（注意）上記の認定は、ダンサーのヘルスケアに関する幅広い知識について、筆記試験によりその理解度を判定するものである。認定者の治療技術等は、各自が保有する資格に帰するものであり、本認定によって、それらの技術や能力を保証するものではない。

(2) 登録のメリット

- ・THCAJ のトレーナー活動現場にて活躍いただくことがあります（※）
 - ・THCAJ の開催する研修会等で、講師やアシスタントとして活躍いただくことがあります
 - ・治療や指導でお困りの際に、DHT 認定者に相談が可能です
 - ・芸術家のくすり箱プロフェッショナル会員の特典をご利用いただけます
- ※トレーナー活動の際は、① 賠償責任保険加入の写しと、② 赤十字救急法救急員認定または同等の応急処置法資格の写しをご提出いただきます

(3) 有効期限

3年

原則として、登録日の属する年の3年後の9月30日まで。

(例：2019年10月登録の場合は、2022年9月30日まで)

本資格を更新する場合は、資格有効期限の6カ月前までに、THCAJが定める研修等を受講し、更新申請書とともに受講証明書をTHCAJに提出するものとする。

12. 注意事項

- ・本セミナー受講に際し取得した個人情報は、本セミナーに関する連絡およびTHCAJ事業のご連絡以外には使用いたしません。
- ・本セミナーは、ダンサーのヘルスケアの啓発や報告のために、実施風景を写真や動画で撮影を行い、ホームページやその他書籍等に使用します。予めご了承ください。
- ・一度納入された受講料は、原則として返金いたしません。
- ・登壇者のやむを得ない事情により、代行によって実施されることがあります。この場合、受講料の割引や返金等は一切行いません。
- ・上記の場合の他、天災地変やセミナー会場、交通機関のサービスの停止等、THCAJが管理できない事由により、セミナーの一部変更及び中止のために生じた受講者の損害については、THCAJではその責任を負いません。
- ・THCAJ認定ダンサーズヘルスケアトレーナーに登録後、ふさわしくない行為がみとめられた場合、理事会にて審議を諮り、資格を取り消すことがあります。

13. お問い合わせ

NPO 法人 芸術家のくすり箱事務局 (Total Health Care for Artists Japan)

TEL : 03-6302-3048 (平日 10:00~18:00)

office@artists-care.com