

Dancers' Healthcare Trainer 認定セミナー 日程

2019/5/28

日程	時間	単回 対象	CEU	プログラム	講師
6月23日	10:15-12:15	○	0.2	運動器の問題（概論）	中村格子 Dr.KAKUKOスポーツクリニック院長 整形外科医
6月23日	13:00-15:00	○	0.2	多様なダンスの個性を知る～動いて知るダンス用語～	水村真由美 お茶の水女子大学教授
6月23日	15:15-17:15			身体を鍛える・整える～ダンサーのためのアレクサンダーテクニーク	石坪佐季子 アレクサンダーテクニーク東京校代表
7月7日	10:15-12:15	○	0.2	膝の外傷と治療-ACLを中心に	内山英司 稲浪脊椎・関節病院 副院長 スポーツ関節センター長 整形外科医
7月7日	13:00-15:00	◎	0.2	ダンサーの食事・栄養	岸昌代 帝京平成大学講師 管理栄養士 公認スポーツ栄養士
7月7日	15:15-17:15			ダンサーのスクリーニング	鍋田友里子 理学療法士（日・米）
7月21日	10:15-12:15	○	0.2	怪我の予防と軟部組織理学療法	福井勉 文京学院大学教授 理学療法士
7月21日	13:00-15:00	○	0.2	足の外傷・障害と治療	田中康仁 奈良県立医科大学整形外科 教授
7月21日	15:15-17:15			身体を鍛える・整える～ダンサーのためのピラティス	杉本亮子 LMA/BF、マットピラティスインストラクター
7月28日	10:00-13:30			舞台鑑賞 クラシックバレエ	THCAJ 新国立劇場バレエ団
	15:00-17:00			舞台鑑賞 コンテンポラリーダンス	THCAJ Noism
8月4日	10:15-12:15			劇場等での応急処置・緊急時対応の実際（テーピング含む）	瀬尾理利子 横浜市スポーツ医科学センター 整形外科 スポーツドクター 田原和幸 たばる鍼灸整骨院院長 柔道整復師 鍼灸師
8月4日	13:00-15:00	○	0.2	腰痛、骨盤痛の治療と予防	金岡恒治 早稲田大学スポーツ科学学術院教授 整形外科医
8月4日	15:15-17:15	○	0.2	ダンスの動作特性～ダンス傷害予防から考える～	水村真由美 お茶の水女子大学教授
8月25日	10:00-12:00	◎	0.2	ウーマンズヘルス ～ 婦人科の問題と対策	能瀬さやか 東京大学医学部附属病院 産婦人科医
8月25日	13:00-15:00	◎	0.2	メンタルマネジメント	白石豊 朝日大学教授 福島大学名誉教授
8月25日	15:15-17:15	◎	0.2	皮膚のトラブル 対処と予防	上田由紀子 ニュー上田クリニック 皮膚科医
9月8日	10:15-12:15			身体を鍛える・整える～ダンサーのためのトレーニング	加古円 (有)トライ・ワークス BOC公認アスレティック・トレーナー
9月8日	13:00-15:00	○	0.2	ダンサーに必要な体力（休養・トレーニング含む）	水村真由美 お茶の水女子大学教授
9月8日	15:15-17:15			稽古場・劇場環境、生活環境、トレーナーの役割	小曾根史代 芸術家のくすり箱
9月15日	10:15-12:15			身体を鍛える・整える～ダンサーのためのジャイロキネシス	山崎悦子 ホワイトクラウドTOKYO主宰
9月15日	13:00-15:00	○		バレエレッスン見学	くすり箱 東京シティ・バレエ団

会場：芸能花伝舎、8/25お茶の水女子大学、7/28都内劇場他

単回対象記号 ○=医療者、各種ヘルスケア専門家 ◎=医療者、各種ヘルスケア専門家、芸術家、芸術指導者

CEUとは：NPO法人NSCAジャパンが認定する資格の更新のために必要なポイント単位(5/28追加)