

Dancers' Healthcare Trainer 認定セミナー プログラム一覧

2019/4/1

プログラム	講師		単回参加 ○医療者・ トレーナー 限定 ◎芸術家も 参加可	日程
運動器の問題（概論）	中村格子	Dr.KAKUKOスポーツクリニック院長 整形外科医	○	6月23日
多様なダンスの個性を知る～動いて知るダンス用語～	水村真由美	お茶の水女子大学教授	○	6月23日
身体を鍛える・整える～ダンサーのためのアレキサンダーテクニーク	石坪佐季子	アレクサンダーテクニーク東京校代表		6月23日
膝の外傷と治療－ACLを中心に	内山英司	稲浪脊椎・関節病院 副院長 整形外科医	○	7月7日
ダンサーの食事・栄養	岸昌代	帝京平成大学講師 管理栄養士 公認スポーツ栄養士	◎	7月7日
ダンサーのスクリーニング	鍋田友里子	フリー 理学療法士		7月7日
怪我の予防と軟部組織理学療法	福井勉	文京学院大学教授 理学療法士	○	7月21日
足の外傷・障害と治療	田中康仁	奈良県立医科大学整形外科 教授	○	7月21日
身体を鍛える・整える～ダンサーのためのピラティス	杉本亮子	フリー LMAIBF、マットピラティスインストラクター		7月21日
鑑賞1 クラシックバレエ	くすり箱	新国立劇場バレエ団		7月28日
鑑賞2 コンテンポラリー	くすり箱	Noism		7月28日
劇場等での応急処置・緊急時対応の実際（テーピング含む）	瀬尾理利子 田原和幸	横浜市スポーツ医科学センター 整形外科 スポーツドクター たばる鍼灸整骨院院長 柔道整復師 鍼灸師		8月4日
腰痛、骨盤痛の治療と予防	金岡恒治	早稲田大学スポーツ科学学術院教授 整形外科医	○	8月4日
ダンスの動作特性～ダンス傷害予防から考える～	水村真由美	お茶の水女子大学教授	○	8月4日
皮膚のトラブル（仮）	上田由紀子	ニュー上田クリニック 皮膚科医	◎	8月25日
ウーマンズヘルス	能瀬さやか	東京大学医学部附属病院 産婦人科医	◎	8月25日
メンタルマネジメント	白石豊	朝日大学教授 福島大学名誉教授	◎	8月25日
稽古場・劇場環境、スケジュール・生活環境、トレーナーの役割	小曾根史代	芸術家のくすり箱		9月8日
ダンサーに必要な体力（休養・トレーニング含む）	水村真由美	お茶の水女子大学教授	○	9月8日
身体を鍛える・整える～ダンサーのためのトレーニング	加古円	(有) トライ・ワークス・ATR半蔵門 BOC公認アスレティック・トレーナー		9月8日
身体を鍛える・整える～ダンサーのためのジャイロキネシス	山崎悦子	ホワイトクラウドTOKYO主宰		9月15日
バレエレッスン見学	くすり箱	東京シティ・バレエ団	△若干名	9月15日
認定試験				9月15日