

## 平成 25 年度 (2012-2013 期) 事業報告

当該年度は、例年の活動に加え、昨年実施した「芸術家の健康に関する実態・ニーズ調査」を報告書にまとめ、各方面に頒布するほか、芸術家の治療やトレーニングにあたる医療従事者やトレーナー等との情報共有をはかるセミナーを行うなど、芸術家をヘルスケアの面からサポートする必要性の啓蒙啓発を重点的におこなった。これにより、芸術家のみならず、制作者、劇場関係者らの関心を高め、また医療従事者やトレーナーとのネットワークも広げることにつながっている。

本 NPO 法人が今期行った主な事業は次の通り。

### (1) 教育事業

#### ① 芸術家向けセミナー

##### a. 「カラダの仕組み&コンディショニング実践講座」ダンサー・ダンス指導者対象

日 時：10 月 4 日・11 日・18 日・25 日 全 4 回

会 場：芸能花伝舎（東京都新宿区）

参加者数：のべ 62 名

##### b. 「アレクサンダーテクニーク」基礎編・実践編 全ジャンルアーティスト対象

日 時：2 月 18. 25 日 3 月 4. 11 日 全 4 回

会 場：芸能花伝舎（東京都新宿区）

参加者数：のべ 40 名

##### c. 「ダンス指導者なら知っておきたいカラダの仕組み」ダンス指導者対象

日 時：4 月 9. 23 日、5 月 7. 21 日 全 4 回

会 場：芸能花伝舎（東京都新宿区）

参加者数：のべ 65 名

##### d. 「ヘルスケアセミナー」全ジャンル対象

日 時：6 月 16 日（日）

会 場：芸能花伝舎（東京都新宿区）

参加者数：106 名（のべ 249 名）

##### e. 「Music Wellness Day 演奏家の障害」医療者・トレーナー・演奏家対象

日 時：9 月 15 日（日）

会 場：ティアラこうとう（東京都江東区）

参加者数：30 名（治療師・トレーナーも合算）

#### ② 医療関係者・治療師・トレーナー等ヘルスケア専門家向けセミナー

##### a. 「Ballet Wellness Day 2012」

日 時：11 月 25 日（日）

会 場：芸能花伝舎（東京都新宿区）

参加者数：34 名

- b. 「Music Wellness Day 演奏家の障害」 上記①-e と同様  
日 時：9月15日（日）  
会 場：ティアラこうとう（東京都江東区）  
参加者数：30名（演奏家も合算）
- c. 「キネマティックコンディショニング&ボールエクササイズ」  
日 時：9月23日（月・祝）  
会 場：国立オリンピック記念青少年総合センター（東京都渋谷区）  
参加者数：47名  
共 催：特定非営利活動法人日本Gボール協会  
資格認定ポイント：健康運動指導士他、資格更新ポイント対象
- ③ 他団体協力・出張講師等
- a. 芸団協主催事業
- ・「とっておきまちかどスポットライブ vol.4 神楽坂ダンスでいっ！」  
日 時：3月10日（日）  
会 場：新宿区白金公園  
内 容：企画協力・講師紹介  
参加者：約20人
- ・「芸術体験ひろば」  
日 時：5月5日（祝）  
会 場：芸能花伝舎  
内 容：企画提供・実施「体験しよう・からだで遊ぼうダンスの時間！」  
参加者：10人（芸術体験ひろば全体で4,500人）
- b. 映像実演権利者合同機構（PRE）セミナー講演  
日 時：4月16日（火）  
会 場：ヒカリエカンファレンス（東京都渋谷区）  
内 容：講演 「『芸術家の健康に関する実態・ニーズ調査』結果報告  
&長く元気に活躍できる身体作り」  
参加者：28人
- c. 現代舞踊協会 「現代舞踊新進芸術家育成 Project」協力  
日 時：6月26日  
会 場：国立オリンピック記念青少年総合センター リハーサル室他  
内 容：「実践体験型ワークショップ・パーソナルセッション」  
協力・講師紹介

## (2) ヘルスケア支援事業

- ① 医師・治療師・インストラクター等会員情報公開（随時更新）
- ② 個別医師等照会
- ③ ヘルスケア助成プログラム 寄付金募集

## (3) 調査研究支援事業

- ① 「芸術家の健康に関する実態・ニーズ調査 2012」報告書作成・頒布 2012 年 12 月発行
  - ・バレエ編、演劇編、オーケストラ編、伝統芸能編 累計 400 部（WEB 公開）
  - ・各ジャンル報告ポスター 協力団体へ配布
  - ・ダイジェスト版 300 部 関係各所へ配布
- ② 芸術医学学会（PAMA）参加・発表
  - 日 時：2013 年 7 月 20 日～23 日
  - 場 所：アメリカコロラド州スノーマス
  - 発 表：「芸術家の健康に関する実態・ニーズ調査 2012」結果報告（水村理事）

## (4) 普及啓発事業

- ① 啓発記事企画提案・寄稿
  - 対 象：日本オーケストラ連盟機関誌「オケ連ニュース」
  - 時 期：2013 年 3 月末発行 8,500 部
  - 内 容：特集記事「こころのコンディショニング～メンタルヘルスとは～」
- ② 会員向けメルマガ発行
- ③ 一般向けメルマガ発行

## (5) 組織運営

- ① 会議開催 会場：芸能花伝舎（東京都新宿区西新宿）

第 6 回定時総会	11 月 30 日
第 39 回理事会	11 月 30 日
第 40 回理事会	2 月 1 日
第 41 回理事会	5 月 31 日
第 42 回理事会	9 月 30 日

- ② 会員数（2013 年 9 月 30 日現在）

正会員	31 名
アーティスト会員（個人）	124 名
アーティスト会員（団体）	2 団体
プロフェッショナル会員	81 名
賛助会員（個人）	17 名 25 口
賛助会員（団体）	3 団体 3 口
合計	258 名

前年比 +33 名（14.7%増）

以上