

## NPO法人芸術家のくすり箱

2022年度(2021-2022期)事業報告 2021年10月1日～2022年9月30日

コロナ禍での活動は、距離の近さに懸念のある手技系セミナーや、サポート団体の公演延期や罹患者対応など、イレギュラーな対応を繰り返しながら、国や都道府県の最新情報や、芸術業界の基準などをとらえ、共有することも行う一年であった。

本年実施した事業は下記のとおり。

### 1. 教育事業

#### (1) 主催事業

##### ①-1「ダンサーズヘルスケアトレーナー認定セミナー」第3期

日 時：2021年9月26日-12月12日（全8日）

会 場：講座（6日） オンラインLive講座

鑑賞（1日）新宿村スタジオ（東京都新宿区）および新国立劇場（東京都渋谷区）

実技および見学（1日） 芸能花伝舎（東京都新宿区）

講 師：理事7名を含む18名の医師、理学療法士、アスレティックトレーナー、管理栄養士、各種メソッドトレーナーなど

ゲスト・実演：東京シティ・バレエ団、DRAGON、WINGZERO、新国立劇場バレエ団

対 象：ダンサーの治療・コンディショニングに関わる医師、理学療法士、柔道整復師、アスレティックトレーナー等

参加者数：コース受講12名、単回参加 のべ112名

- 1 -2『ダンサーのヘルスケア トレーナー・医療者のための基礎知識』キャンペーンセミナーの教科書となる書籍を広く頒布 2022年2月～3月  
購入者には、第3期より2講座の記録動画の閲覧（期間限定）をプレゼント

##### 2 アレクサンダーテクニーク&テーピング演習（DHTフォローアップ研修）

日 時：2022年9月18日（日） 13:00-17:30

会 場：Biz新宿（東京都新宿区）

講 師：石坪佐季子氏（アレクサンダーテクニーク）、田原和幸氏（テーピング演習）

対 象：DHT、DHS修了者

参加者：各5名 のべ10名（理学療法士、柔道整復師、アスレティックトレーナー）

##### 3 スクリーニング&トレーニング実践演習

ヘルスケアピット（下記）の実施と並行して、DHT登録者のOJTを実施  
コロナ禍対応として、手技セミナーとしては実施せず。

##### 4 公演帯同トレーナー見学会

DHT登録者の活躍する現場を修了生が見学（補助）。

日 程：2022年7月1～2日、8月12, 14日

会 場：ティアラこうとう、新国立劇場

実施協力：田原和幸氏、藤原和朗氏、東京シティ・バレエ団

参加者：各日1名限定、のべ4名

#### (2) 受託セミナー

##### ①スタジオアーキタンツ 栄養講座

『踊れるカラダ作りに活かす食事・栄養』vol.2

日 時：2021年11月23日（火・祝）（9月20日に1回目を実施）

会 場：スタジオアーキタンツ

対 象：ATPプログラム対象者

講 師：岸昌代氏

参加者数：21名（のべ約50名）

## 2. ヘルスケア支援事業

### (1) 公演ヘルスケアサポート 団体サポート

2021年10月～2022年9月 3団体実施。

[内容] 前年までの2年間のサポートをふまえ、終了年として今後活かせるプログラム構成や対象を各々検討のうえ実施。コロナ禍にあり、随時時期や内容の変更も対応した。

- a) フィジカルチェック、b) ワークショップ、
- c) 稽古場・劇場帯同ケア、d) 感染拡大防止のための情報共有

[対象] 3団体(3公演)合計65名

- a) 青年劇場(演劇)  
公演は2021年9月「ファクトチェック」をサポートを終え、公演後にワークショップ2種を実施
- b) 東京シティ・バレエ団(クラシックバレエ)  
2022年3月公演「トリプル・ビル2022」(1月より公演時期延期)ワークショップ4回、公演帯同日程の有償追加等。
- c) ダンスカンパニーzer〇(コンテンポラリーダンス)  
公演は2021年6月公演「Frasco!」(公演帯同なし、感染対策対応)まで。「ヘルスケアピット」のフィジカルチェックや個別ケアを利用する形で個別のサポートを継続実施。

[実施者] 医師1名、言語聴覚士1名、身体科学研究者1名、アレクサンダーテクニーク教師1名、理学療法士・柔道整復師・鍼灸あんまマッサージ指圧師等 4名

※詳しい報告書を、WEBにて公開

[https://www.artists-care.com/pdf/healthcaresupport/healthcare\\_report2021.pdf](https://www.artists-care.com/pdf/healthcaresupport/healthcare_report2021.pdf)

### 2) 「ヘルスケアピット」プロット実施

「公演ヘルスケアサポート」をふまえて、公演期間以外に、相談、ケア、教育が受けられる場づくりの準備・実施

#### 1 「ヘルスケアピット」実施 下記a)をb)組み合わせて実施

- a) フィジカルチェック「ドクターチェック&トレーニング」
- b) 個別ケア「パーソナルケア/トレーニング」

日程：11月3日(水・祝)、11月14日(日)、11月23日(火・祝)  
12月5日(日)、12月19日(日)、1月9日(日) 計6回

会場：スタジオアーキタンツ、Lilly's Sports Clinic

対象：20歳以上のダンス、演劇など表現活動を職業にしている方(オープン受付)  
28歳以下割引、公演活動割引あり

実施者：医師3名、理学療法士・柔道整復師・鍼灸あんまマッサージ指圧師・トレーナー等 8名

利用者：のべ46名

#### 2 オンライン講座「ダンス指導者のための解剖&コンディショニング」全4回

日時：2022年2月1.8.15.22日(月)10:20-12:00 (個別セッション12:10-12:40)

会場：zoomによるオンラインLiveセミナー

対象：ダンス指導者

講師：杉本亮子氏

参加数：のべ34名

#### 3 オンライン個別相談(会員専用)

日 時：2022年1月より開始 通年受付  
 会 場：zoomによるオンライン相談  
 対 象：芸術家のくすり箱会員（芸術活動を行っている方）  
 実施者：瀬尾理利子氏  
 利用者数：2名（1名はトレーナーの照会）

- 3) トレーニング紹介ツール「テクニック別お悩み解決リーフレット」3種作成  
 前年度に作成した動画集「DANCERS TRAINING - For Your Best Performance」の活用を促すツール。

公開時期：WEBアップ 2021年10月  
 種 類：「ピルエット編」「ジャンプ編」「脚上げ編」  
 監修者：鍋田友里子氏  
 頒 布：紙媒体は、「ヘルスケアピット」の指導時やセミナー参加者へ配布。  
 会員の病院、治療院での頒布希望もあり。

- 4) 医療者・トレーナー等リスト「病院・治療院・スタジオ等リスト」 WEB版更新・公開

### 3. 調査研究事業

- 1) 「公演ヘルスケアサポート&ヘルスケアピット 実施報告書」公開

### 4. 普及啓発事業

- 1) 情報発信

メルマガ、SNSによる情報発信 随時

- 2) 外部依頼

「芸能花伝舎クラブ」内講座「身体と芸術」受託  
 文化芸術体験を求める子供たちが気楽に継続して活動できるクラブ。日本舞踊、長唄、落語、講座の組み合わせで全17回で実施。2021年10月開講。

主 催：(公社)日本芸能実演家団体協議会  
 文化庁地域部活推進事業及び地域文化倶楽部創設支援事業

日 時：2021年12月14日

会 場：芸能花伝舎

対 象：小学校3年生から中学1年生

実施者：水村真由美氏

参加数：18名

### 5. 組織運営

#### 1 会議開催

2022年度定時総会	2021年11月26日	芸能花伝舎(オンライン開催)
第75回理事会	2021年10月23日	芸能花伝舎(オンライン+集合)
2022年度第1回理事会	2022年 1月26日	芸能花伝舎(オンライン開催)
2022年度第2回理事会	2022年 3月 4日	芸能花伝舎(オンライン開催)
2022年度第3回理事会	2022年 4月19日	芸能花伝舎(メール審議)
2022年度第4回理事会	2022年 8月17日	芸能花伝舎(オンライン開催)
2022年度第5回理事会	2022年 9月30日	芸能花伝舎(オンライン開催)

#### 2 会員数 (2022年9月30日現在)

正会員	19名
アーティスト会員(個人)	35名
アーティスト会員(団体)	1団体
プロフェッショナル会員	133名

賛助会員（個人）	7名17口
賛助会員（団体）	3 団体3口
合計	187名4団体

3 資金調達

復活支援金（中小企業庁）50万

東京芸術文化創造発信助成金（アーツカウンシル東京・継続3年目） 111万

以上