

NPO 法人芸術家のくすり箱

2021 年度(2020-2021 期)事業報告 (2020 年 10 月 1 日～2021 年 9 月 30 日)

◎はじめに

新型コロナウイルス感染症拡大防止等のため、計画変更をしながら事業を推進した。

期間中、コロナ禍により、影響をうけた事業は下記のとおり（事業計画に対して）。

《主催事業》

- ・ 芸術家向けセミナー「ダンス指導者向け解剖&コンディショニングセミナー」オンラインで実施。
- ・ 「ダンサーズヘルスケアトレーナー認定セミナー第 2 期」8 日のうち、6 日をオンラインで実施。
- ・ 公演ヘルスケアサポート（帯同）/ 担当スタッフをミニマムにして実施。
- ・ 公演ヘルスケアサポート（フィジカルチェック） 一部中止。
- ・ 治療師向け手技セミナー、「ヘルスケアピット」は、対面での接触を避けるため延期。

実施した事業は、下記の通り。

1. 教育事業

(1) 主催事業

①ダンサーズヘルスケアトレーナー認定セミナー第 2 期

日 時：2020 年 9 月 27 日-12 月 6 日

会 場：講座（6 日） オンライン Live 講座

鑑賞（1 日） 芸能花伝舎（東京都新宿区）および新国立劇場（東京都渋谷区）

実技および見学（1 日） 新宿村スタジオ（東京都新宿区）

講 師：理事 7 名を含む 18 名の医師、理学療法士、アスレティックトレーナー、管理栄養士、各種メソッドトレーナーなど

ゲスト・実演：東京シティ・バレエ団、ダンスカンパニーzer〇、新国立劇場バレエ団

対 象：ダンサーの治療・コンディショニングに関わる医師、理学療法士、柔道整復師、アスレティックトレーナー等

参加者数：コース受講 11 名、単回参加 のべ 97 名

②トレーナー勉強会

「トレーナーミーティング 2020～稽古場・劇場での実践から」

日 時：2021 年 3 月 20 日(土・祝) 18:30-20:30

会 場：zoom によるオンライン Live セミナー、アーカイブ期間限定有料配信

対 象：ダンサー・俳優などパフォーマーのケアに従事する医療者、トレーナー

登壇者：藤原和朗氏、鈴木恭平氏、岩井隆浩氏

参加者数：25 名

(2) 受託セミナー

①日本バレエ団連盟研修会

「ダンサーのコンディショニングセミナー～コロナ禍における怪我の事例を踏まえて～」

日 時：2021年3月5日(金)15:00-17:00
会 場：zoomによるオンラインセミナー
対 象：連盟加盟のバレエ団のダンサー、ダンス指導者
講 師：杉本亮子氏
参加者数：12名
協 力：日本バレエ協会

2. ヘルスケア支援事業

(1) 公演ヘルスケアサポート巡回&拠点事業

2020年10月~2021年9月 3団体実施。

[対象] 3団体(3公演)合計65名

- a) 青年劇場(演劇)
2021年9月公演「ファクトチェック」
- b) 東京シティ・バレエ団(クラシックバレエ)
2021年1月公演「ウヴェ・ショルツセレクションⅡ」
- c) ダンスカンパニーzer〇(コンテンポラリーダンス)
2020年12月公演「偏向する傾斜」
2021年 6月公演「Frasco!」(稽古場帯同はなし、感染対策対応)

[内容] 団体が指定した公演本番に向けて、1か月程度関わり多様なプログラムを提供

- a) フィジカルチェック、b) ワークショップ、
 - c) 稽古場・劇場帯同ケア、d) 感染拡大防止のための情報共有
- ※詳しい報告書を、WEBにて公開。

2) 「ヘルスケアピット」計画開始

「公演ヘルスケアサポート」をふまえて、公演期間以外に、相談、ケア、教育が受けられる場づくりの準備・実施

- ① 個別ケア、ドクターチェックの機会・・・企画・各所調整開始
- ② オンライン講座「ダンス指導者のための解剖&コンディショニング」全4回
日 時：2021年2月1.8.15.22日(月)10:20-12:00 (個別セッション12:10-12:40)
会 場：zoomによるオンラインLiveセミナー
対 象：ダンサー・俳優などパフォーマーのケアに従事する医療者、トレーナー
講 師：杉本亮子氏
参加者数：のべ71名
- ③ 個別相談・オンライン編(会員専用) テスト実施

3) トレーニング動画集 制作・公開

『DANCERS TRAINING - For Your Best Performance』

帯同現場や次期「ヘルスケアピット」などの対面指導時のツールとして作成(2020年11月)。

2021年1月の緊急事態宣言発令時に、応援ツールとして、一般公開（Youtube）。

4) 医療者・トレーナー等リスト「病院・治療院・スタジオ等リスト」 WEB版更新・公開

3. 調査研究事業

1) 「コロナ禍におけるダンサーの体調、パフォーマンスへの影響」アンケート調査実施

①アンケート調査

2020年4月～6月までの活動制限によって、ダンサーが、自身の身体能力やパフォーマンス、健康状態にどのような影響を受けたか、オンラインでアンケート調査し報告書を公開。

調査対象：日本在住、18歳以上、年平均2回以上ダンス公演出演で収入を得ているダンサー（ジャンル不問）

調査方法：オンラインアンケートフォーム・Google Formsを使用。

調査期間：2021年2月5日—2月25日

回答数：106

調査結果：WEB公開

②学会報告

日本体力医学会 発表 水村真由美氏

上記①について報告。

③調査報告書頒布

既存の調査報告書の頒布

4. 普及啓発事業

(1) 情報発信

1) コラム等発信

オンラインLiveイベント「アーティストインタビュー」

『ダンサー・俳優の＜表現するカラダ＞～公演ヘルスケアサポートの経験から～』

日時：2021年9月1日(月)19:00-21:00

会場：zoomによるオンラインLiveイベント

対象：どなたでも

登壇者：青木尚哉氏（zer〇）、板倉哲氏（青年劇場）、小泉美果氏（青年劇場）、

平田沙織氏（東京シティ・バレエ団）、福田建太氏（東京シティ・バレエ団）

参加者数：41名（医療者、トレーナーの参加多数）

2) 外部依頼

日本ダンス医科学研究会第11回学術集会 講演 小曾根史代

「ダンサーの活躍をサポートするケア体制 NPO の活動現場から」

日時：2021年3月14日

開場：zoom ウェビナーによるオンライン開催

3) メルマガ発行

会員向け 月1回、一般向け不定期発信

4) SNS 発信

Instagram新規開設(3月)、Facebook, Twitter 継続

Clubhouse テスト開催(9月10日)

5. 組織運営

① 会議開催

第14回定時総会	11月26日	オンライン開催・芸能花伝舎(東京都新宿区)
第71回理事会	11月26日	芸能花伝舎(東京都新宿区) オンライン審議
第72回理事会	12月1日	芸能花伝舎(東京都新宿区) メール審議
第73回理事会	5月6日	芸能花伝舎(東京都新宿区) オンライン会議
第74回理事会	7月19日	芸能花伝舎(東京都新宿区) メール審議

② 会員数 (2021年9月30日現在)

正会員	19名
アーティスト会員(個人)	31名
アーティスト会員(団体)	1団体
プロフェッショナル会員	124名
賛助会員(個人)	8名14口
賛助会員(団体)	4団体4口
合計	182名・5団体

2021年度は、コロナ禍を鑑みて既存会員の会費を免除。更新手続きや印刷物の更新を省略して、事務、経費の軽減を図った。会費相当を納入くださった方は16名分は、ヘルスケア支援への寄付として受理。

③ 資金調達

一時支援金(中小企業庁)

家賃補助金(経産省17万、東京都1万)

文化芸術活動の継続支援事業補助金(文化庁)

東京芸術文化創造発信助成金(アーツカウンシル東京・継続2年目)

以上